

# Programme

## Modelage Balinais Corps



Le massage balinais, une technique de bien-être renommée à travers le monde, trouve ses origines sur l'île de Bali, en Indonésie. Ce massage est un reflet de la riche culture balinaise, qui est elle-même un mélange de traditions indonésiennes, indiennes et chinoises.

Le massage balinais puise ses racines dans l'ancienne médecine indonésienne, appelée "Usada".

Cette pratique ancestrale, qui remonte à plus de mille ans, s'appuie sur l'utilisation de plantes médicinales, d'huiles essentielles et de techniques de massage pour restaurer la santé et l'équilibre du corps. Les guérisseurs traditionnels, ou "Balian", jouent un rôle central dans la transmission de ces connaissances, qui se sont enrichies au fil des siècles grâce à l'influence des cultures hindoue et bouddhiste.

Au-delà de ses bienfaits physiques, le massage balinais est profondément enraciné dans la culture spirituelle de Bali. Il est souvent associé à des rituels de purification et à des cérémonies religieuses, où le bien-être physique est considéré comme indissociable du bien-être spirituel. Dans la culture balinaise, le soin du corps est une manière de préserver l'harmonie avec le monde naturel et de respecter les forces divines.

### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage Balinais corps.

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H      599 €      Formation en présentiel

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ PROGRAMME

#### Apports de connaissances

- Etude morphologique du corps

- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

### Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

### ➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ MODALITE D'EVALUATION

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

### ➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr  
Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)