

# Programme

## Modelage Réflexologie



La réflexologie plantaire est une technique de massage et de stimulation des pieds qui repose sur le principe que certaines zones des pieds correspondent à d'autres parties du corps. Cette pratique s'inscrit dans une approche holistique de la santé, visant à équilibrer les énergies du corps et à promouvoir le bien-être général.

### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres de la réflexologie.

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

8H      300 €      Formation en présentiel

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ PROGRAMME

#### **Apports de connaissances**

- Etude morphologique du corps
- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

#### **Techniques professionnelles**

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

### ➤ **METHODES MOBILISEES**

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ **MODALITE D'EVALUATION**

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

### ➤ **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)  
Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)