

# Programme

## Modelage visage

### Rouleau de Gua sha & pierre de Jade



Le massage aux rouleaux de jade et à la pierre de gua sha sont des pratiques anciennes de soins de la peau et de bien-être issues de la médecine traditionnelle chinoise. Ces outils, utilisés depuis des siècles, sont aujourd'hui de plus en plus populaires dans le monde entier pour leurs bienfaits esthétiques et thérapeutiques.

Historiquement, ces outils étaient des éléments de soins personnels dans les familles chinoises, associés à des rituels de beauté et de santé. Le rouleau de jade était souvent utilisé après des soins de peau pour sceller les produits appliqués, réduire les inflammations et tonifier la peau. Le gua sha, en plus de ses applications médicales, était aussi une pratique de beauté, promouvant la circulation sanguine et aidant à libérer les tensions musculaires faciales.

#### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage visage rouleau de Gua sha & Pierre de Jade.

#### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

#### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H      599 €      Formation en présentiel

#### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

#### ➤ PROGRAMME

##### Apports de connaissances

- Etude morphologique du visage
- Identification des bienfaits du modelage

- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

### Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

#### ➤ **METHODES MOBILISEES**

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

#### ➤ **MODALITE D'EVALUATION**

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

#### ➤ **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)

Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)