

Programme

Modelage aux pierres chaudes



Le massage aux pierres chaudes est une technique de relaxation qui associe les bienfaits du massage manuel à la chaleur réconfortante des pierres volcaniques.

Ce soin inspiré des traditions amérindiennes et asiatique, favorise le lâcher-prise, la détente musculaire et l'harmonisation des énergies.

➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage aux pierres chaudes.

➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

8H 300 € Formation en présentiel

➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 5 participants maximum par session.

➤ PROGRAMME

Apports de connaissances

- Etude morphologique du corps

- Découverte des différentes pierres
- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique sur modèle

➤ CONTENU

Jour 1 :

Matin :

- Présentation de la formation
- Anatomie du corps
- Découverte du modelage
- Apprentissage des manœuvres entre vous ou sur modèle

Après-midi :

- Pratique sur modèle
- Echange sur la prestation, les produits, le matériel, le tarif et la mise en place au sein de votre carte de prestation
- Pratique sur modèle pour Evaluation
- Questionnaire théorique
- Echange fin de formation et remise des documents

➤ MODALITE D'INSCRIPTION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaître le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

➤ POINTS FORT

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560954256 auprès du préfet de région de Bretagne. »
N°Siret 8526891400002

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

➤ MODALITE D'EVALUATION

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
Site internet : www.dsbeauteformation.fr