

# Programme Pré-natal



Le massage prénatal, bien que souvent perçu comme une pratique moderne, trouve ses racines dans des traditions anciennes et diversifiées à travers le monde.

Son évolution reflète l'importance accordée au bien-être des femmes enceintes et à la santé de leurs bébés. Un Voyage Apaisant pour la Future Maman et son Bébé. Le massage prénatal offre une expérience unique de détente et de bien-être, spécialement conçue pour les futures mamans et leurs précieux bébés.

C'est bien plus qu'un simple moment de relaxation ; c'est une connexion profonde entre la maman et son enfant à naître, et une évasion revitalisante de l'agitation quotidienne.

## ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage pré-natal.

## ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

## ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H      599 €      Formation en présentielle

## ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 5 participants maximum par session.

## ➤ PROGRAMME

### **Apports de connaissances**

- Etude morphologique du visage
- Découverte du système lymphatique

- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

### **Techniques professionnelles**

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

## ➤ **CONTENU**

### **Jour 1 :**

#### **Matin :**

- Présentation de la formation
- Anatomie du corps
- Découverte du modelage
- Apprentissage des manœuvres entre vous ou sur modèle

#### **Après-midi :**

- Pratique sur modèle
- Echange sur la prestation, les produits, le matériel, le tarif et la mise en place au sein de votre carte de prestation
- Pratique sur modèle

### **Jour 2:**

#### **Matin :**

- Apprentissage des manœuvres restantes
- Vous recevez le modelage

#### **Après-midi :**

- Pratique sur modèle
- Evaluation Pratique
- Questionnaire théorique
- Echange fin de formation et remise des documents

## ➤ **MODALITE D'INSCRIPTION**

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaître le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

### ➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ POINTS FORT

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

### ➤ MODALITE D'EVALUATION

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

### ➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)  
Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)