

# Programme

## Prothésie onguulaire 60H

### RS 70014 Appliquer les techniques de prothésie onguulaire

**La certification a pour but de répondre aux besoins des diplômés en esthétique qui ne bénéficient pas de l'acquisition de ces compétences durant leurs apprentissages ainsi que des entreprises (centre de beauté, salons de coiffure, Nails bar etc.) qui recherchent des professionnels qualifiés avec une garantie officielle quant à la formation reçue sur cet ensemble de compétences professionnelles.**

#### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

L'objectif est de maîtriser chacune des compétences essentielles à la certification :

- C1 Définir le projet en prothésie onguulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client
- C2 : Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée
- C3 : Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse
- C4 Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin d'allonger l'ongle à la longueur souhaitée
- C5 : Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client
- C6 : Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée
- C7 : Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite " classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel
- C8 : Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps
- C9 : Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client

- C10 : Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

**Prérequis** : Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification

**Publics cibles** : Esthéticiens, professionnels de la beauté tels que les techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie ongulaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

60H      2250 €      Formation en présentielle

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ MODALITES D'INSCRIPTION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaître le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

### ➤ DELAI D'ACCES

15 Jours

### ➤ CONTENU

Voici le détail jour par jour de ce que vous apprendrez durant cette formation :

**Jour 1** : Théorie, Démonstration & mise en pratique complète d'une prestation :

Réaliser le diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation de prothésie ongulaire adaptée à ses attentes

Interroger un client sur ses besoins et attentes, ainsi que sur ses habitudes (métier/activités) et sur ses antécédents médicaux puis analyser les caractéristiques des ongles et des mains (état de santé visuel de l'ongle, morphologie de la main et des ongles, maladies de peau...) afin d'identifier les contre-indications éventuelles et d'évaluer la faisabilité de la prestation  
Consigner les éléments de l'entretien dans une fiche diagnostic.

Informé le client sur les différentes prestations possibles en fonction du diagnostic préalablement effectué.

Connaître et pouvoir informer un client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose.

Agencer son poste de travail en disposant les outils et produits nécessaires adaptés à la réalisation de la prestation.

Appliquer les procédures d'hygiène et de désinfection

Effectuer la préparation de l'ongle naturel ; effectuer un renfort de l'ongle naturel ; Réaliser une pose de couleur.

Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique de la dépose : dépose du vernis semi-permanent

**Après-midi** : Pratique sur vous-même et en binôme

**Jour 2 : Matin Pratique de la technique de rallongement au chablon** (papier permettant l'extension de l'ongle) en gel sur les propres ongles de la stagiaire.

- Explication théorique pour les formes Square, Pipe, Coffin, Amande
- Entraînement à la découpe du chablon en fonction de l'ongle naturel
- Entraînement au placement du chablon : positionner le chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité, technique de rallongement spécifique sur ongles courts ou rongés
- Entraînement sur plusieurs ongles
- Evaluation et correction du travail réalisé

**Après-midi** : Révision de la technique.

**Jour 3 : Matin** : Révision, Explication et conseils pour corriger les erreurs.  
Démonstration de la formatrice technique french ; babyboomer/babycolor

**Après-midi** Mise en Pratique complète sur modèle réel, remplissage gel ou chablon

**Jour 4 : Matin** Pratique sur vous-même et en binôme pour la pose de capsules

- Préparation de l'ongle naturel
- Choix des capsules
- Technique de pose de la capsule
- Utilisation de la pince guillotine
- Technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule
- Utiliser correctement la ponceuse
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande, coffin)
- Technique d'application du gel
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place de l'apex et du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse.

**Après-midi** Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose capsules ou chablon ou remplissage.

**Jour 5 : Matin** Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose capsules ou chablon ou remplissage.

Explication et conseils pour corriger les erreurs.

**Jour 6 : Matin : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Après-midi : Pratique de la technique de capsules américaines**

- Découverte des produits et du matériel nécessaire.
- Démonstration de la formatrice technique
- Entraînement à la pose de la capsule en fonction de l'ongle naturel
- Evaluation et correction du travail réalisé

**Jour 7 : Matin** : Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Après-midi** : Techniques de Nail art simple (traits, dégradés, fleurs...)

**Jour 8 : Matin & après-midi** : Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 9 : Matin : Matin & après-midi** : Mise en pratique technique Evaluation

**Jour 10 : Matin** Révision sur les points de vigilance signalés au cours de la formation avant le passage des épreuves d'évaluation (pose, remplissage, french, dépose...)

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

**Examen pour obtention de la certification épreuve théorique + pratique sur modèle (3h20)**  
**1 Semaine après la formation**

### ➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques :
  - Formation en présentiel.
  - Accompagnement individualisé.
  - Supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils :
  - Supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique :
  - Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide du livret de formation
  - Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
  - Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)
  - Formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ POINTS FORTS

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

## ➤ RESULTATS ATTENDUS ET MODALITES D'EVALUATION

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.
- Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

## ➤ COMPETENCES ATTESTEES

- C1 : Définir le projet en prothèse ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client ;
  - C2 : Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée ;
  - C3 : Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse ;
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée ;
- C4 : Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client ;
  - C5 : Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée ;
  - C6 : Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel ;
  - C7 : Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps ;
  - C8 : Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client ;
  - C9 : Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel ;
  - C10 : Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle ;
  - C11 : Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

➤ **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)  
Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)