

Programme

Modelage Polynésien



Le terme "Lomi Lomi" signifie littéralement "presser, frotter, pétrir" en hawaïen, mais son sens va bien au-delà. Il symbolise aussi l'harmonie, la fluidité et l'amour. Dans la culture polynésienne, le massage Lomi Lomi était traditionnellement pratiqué par les kahunas, des guérisseurs et prêtres respectés, au sein de la communauté.

Ce massage faisait partie intégrante de divers rituels et cérémonies de purification, visant à restaurer l'équilibre et l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme. Le Lomi Lomi se distingue par ses mouvements longs, continus et fluides, réalisés principalement avec les avant-bras, les mains et parfois même les coudes.

Ces gestes, rappelant les vagues de l'océan, sont conçus pour détendre les muscles en profondeur et favoriser une circulation énergétique fluide à travers tout le corps. La Philosophie sous-jacente repose sur le concept de "mana", une force spirituelle qui circule en chacun de nous et dans la nature environnante.

➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage Polynésien corps.

➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H 599 € Formation en présentielle

➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 5 participants maximum par session.

➤ PROGRAMME

Apports de connaissances

- Etude morphologique du corps
- Identification des bienfaits du modelage

- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

➤ **METHODES MOBILISEES**

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

➤ **MODALITE D'EVALUATION**

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

➤ **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
Site internet : www.dsbeauteformation.fr