



FORMATION TERRA HEAD SPA

Le soin TERRA HEAD SPA est un soin professionnel destiné au bien-être de la tête, du visage, des épaules et des bras avec l'accompagnement d'une affusion d'eau tiède sur le crâne.

Le soin utilise un arceau d'eau tiède qui glisse de la base du front à la nuque, procurant une détente "frisson". Ce soin allie des techniques manuelles, olfactives et des accessoires de modelage.

Le soin TERRA HEAD SPA est un soin à visée bien-être uniquement.

PUBLIC

CAP Esthétique

DURÉE

16H

LIEU

1 Allée de Kérivarho
56 000 Vannes

PRIX

890€

INSCRIPTION

SITE INTERNET

www.dsbeauteformation.fr

MAIL

dsbeauteformation@outlook.fr

OU PAR TÉLÉPHONE

06.45.52.18.28

OBJECTIFS: ETRE CAPABLE DE

- -C1. Connaître les bienfaits du soin TERRA HEAD SPA.
- -C2. Comprendre le fonctionnement de l'appareil, son entretien et ses précautions d'utilisation.
- -C3. Intégrer le déroulement du protocole complet étape par étape par la pratique.
- -C4. Reproduire l'ensemble des techniques afin de réaliser une séance complète du soin TERRA HEAD SPA.

PUBLIC

Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent développer de nouvelles compétences professionnelles dans le domaine de l'esthétique dans l'objectif :

- de développer le chiffre d'affaires de leur activité
- de créer ou de reprendre une activité
- de développer son employabilité en tant que salariée

PRE REQUIS

La formation est accessible aux personnes en situation d'activité professionnelle ayant au minimum un CAP Esthétique.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H 890€

Formation en présentielle



DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 4 participants maximum par session.

MODALITES D'INSCRIPTION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaitre le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

CONTENU

Jour 1 :

● Matin :

- Présentation

Café et accueil des stagiaires.

Présentation de la formatrice et des stagiaires.

Présentation des deux jours de formation et des objectifs.

-Connaître les bienfaits du soin terra Head Spa

Introduction au head spa: origine, objectifs, bienfaits et contre indications.

-Comprendre le fonctionnement de l'appareil, son entretien et ses précautions

Explication du matériel, des produits à utiliser et recommandations d'utilisation.

Préparation, entretien et hygiène du poste de travail: cours sur la préparation du poste, l'importance des 3 étapes de nettoyage (vidange, désinfection, détartrage), la fréquence et la sécurité liée au matériel.

Démonstration par la formatrice avec cours pratique sur les 3 étapes de nettoyage (vidange, désinfection, détartrage).

● Après-midi :

Explication des étapes du soin d'1H30, préparation ambiance de la cabine de soin, préparation du praticien, du matériel et du poste de travail

Explication de la fiche d'entretien personnalisée afin de pouvoir la remplir en fonction des contre-indications du soin, dans le cadre du consentement éclairé du client.

Installation du client : démonstration par la formatrice qui s'assure et explique le confort du client sur le lit, relaxation guidée d'accueil.

-Intégrer le protocole complet Etape par Etape

Modelage relaxant du crâne et du visage

Démonstration par la formatrice.

Retranscription des manoeuvres sur les planches schémas vierges du livret de formation par les stagiaires.

Tour de table: questions/réponses sur le déroulement de la journée.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

CONTENU

Jour 2 :



● Matin :

Rappel de la préparation du poste de travail, des règles l'hygiène, de l'entretien client avant le soin.

Cours pratique: rappel du déroulé du soin 1H30 et explication de la manipulation de l'arceau.

Démonstration de la formatrice sur l'utilisation de l'arceau.

Réalisation de la manipulation de l'arceau des stagiaires en binôme.

Apprendre à adapter la pression de l'arceau en fonction de la zone travaillée.

Exfoliation du visage et modelage du crâne, du visage et des épaules: démonstration par la formatrice puis réalisation de l'exfoliation et du modelage par les stagiaires en binôme.

Apprendre à réaliser les manoeuvres de modelages en deux passages, le premier pour stimuler et le deuxième pour apporter une intense relaxation et une sensation de bien-être. Modelage du visage avec l'accessoire "Kansa Wand" et des épaules avec les "ballotins de modelage". Ces manoeuvres de lissage, percussion, pression et effleurage seront réalisées sur le crâne, le cou, le décolleté puis les épaules.

Retranscription des manoeuvres sur les planches schémas vierges du livret de formation par les stagiaires.

● Après-midi :

-Réalisation de l'ensemble du soin

Masque technique à reconstituer: démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires. La formatrice corrigera la gestuelle de chaque stagiaire. Apprendre à doser le mélange du masque plastifiant en poudre et eau et à l'appliquer correctement pour optimiser son retrait. Réalisation d'un modelage des bras et des mains avec des manoeuvres japonaises relaxantes pendant la pause du masque.

Retranscription des manoeuvres sur les planches schémas vierges du livret de formation par les stagiaires.

Cours pratique avec évaluation: réalisation du soin complet d' 1H30 par les stagiaires.

Tour de table: questions/réponses sur le déroulement de la journée questionnaire de fin de formation

Remise des attestations de fin de formation

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

METHODES MOBILISEES

- Modalités pédagogiques :
 - Formation en présentiel.
 - Accompagnement individualisé.
 - Supports de cours papiers et/ou numériques (livret de formation).
- Modalités outils :
 - Supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique :
 - Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide du livret de formation
 - Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
 - Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)
 - Formatrice expérimentée en head spa

POINTS FORTS

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé.
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

RESULTATS ATTENDUS ET MODALITEES D'EVALUATION

- Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle dans les conditions réelles de réalisation d'une technique de soin terra énergy head spa. Elles comprennent la réalisation d'un entretien avec un modèle vivant, la rédaction d'une fiche diagnostic, le diagnostic de la peau, l'organisation de l'espace de travail, comprenant son nettoyage et sa désinfection, la préparation de la zone de travail, la réalisation de la technique, les conseils entretien et le rangement du poste de travail.

COMPETENCES ATTESTEES

- C1. Connaître le soin
- C2. Comprendre l'appareil
- C3. Intégrer le déroulement
- C4. Reproduire le soin

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

- Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter
Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
- Site internet : www.dsbeauteformation.fr



« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560954256 auprès
du préfet de région de Bretagne. »

DS BEAUTE FORMATION 1 Allée de Kérivarho 56000 VANNES
N°Siret 85268914000022

INSCRIPTION

MAJ 06.08.26

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28