

AVANT

APRÈS

FORMATION LIFTING HOLISTIQUE



Ce soin visage d'exception débute par un rituel d'accueil manuel inspiré du Japon, d'une relaxation guidée de bienvenue, suivi d'une gestuelle de modelage ancestral. Telle une chorégraphie à travers laquelle lissages, pressions, percussions et stimulations musculaires redessinent les contours du visage et relancent l'activité cellulaire.

Les rides sont lissées, la peau retrouve fermeté et éclat.

La sélénite, pierre vibratoire, intensifie et complète ces bienfaits en stimulant des points d'acupression précis. Elle lifte naturellement les traits et insuffle une sensation d'harmonie et de pureté profonde.

PUBLIC

CAP Esthétique

DUREE

16H

LIEU

1 Allée de Kérivarho
56 000 Vannes

PRIX

890€

INSCRIPTION

SITE INTERNET

www.dsbeauteformation.fr

MAIL

dsbeauteformation@outlook.fr

OU PAR TÉLÉPHONE

06.45.52.18.28

OBJECTIFS: ETRE CAPABLE DE

- -C1. Identifier l'origine culturelle du modelage facial japonais et ses fondements esthétiques.
- -C2. Comprendre le processus de vieillissement cutané et relier ses effets visibles aux manoeuvres liftantes adaptées.
- -C3. Exécuter un protocole de soin liftant manuel du visage puis avec l'accessoire en sélénite.
- -C4. Concevoir une offre personnalisée en séance unique ou cure, incluant rythme, suivi et conseils adaptés.

PUBLIC

Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent développer de nouvelles compétences professionnelles dans le domaine de l'esthétique dans l'objectif :

- de développer le chiffre d'affaires de leur activité
- de créer ou de reprendre une activité
- de développer son employabilité en tant que salariée

PRE REQUIS

·La formation est accessible aux personnes en situation d'activité professionnelle ayant au minimum un CAP Esthétique.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H 890€

Formation en présentielle



DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 4 participants maximum par session.

MODALITES D'INSCRIPTION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaitre le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

CONTENU

Jour 1 :

● Matin :

- Présentation

Café et accueil des stagiaires.

Présentation de la formatrice et des stagiaires.

Présentation des deux jours de formation et des objectifs.

Echange sur les attentes des stagiaires

-Identifier L'origine culturelle du modelage facial japonais et ses fondements esthétiques

Théorie avec lecture du livret pédagogique :

Comprendre l'histoire et la culture du soin japonais traditionnel. Origine du massage facial au Japon. Valeurs esthétiques japonaises (respect, précision, rituel). Importance du toucher dans les pratiques ancestrales. Vieillesse cutané, rappels anatomiques et objectifs du soin liftant.

Rappel sur le fonctionnement de la peau et des muscles peauciers

-Comprendre le processus de vieillissement cutané et relier ses effets visibles aux manoeuvres liftantes adaptées.

Théorie avec lecture du livret pédagogique :

Lister les signes visibles du vieillissement : perte de tonicité, relâchement, rides.

Comprendre l'intérêt des manoeuvres tonifiantes et de drainage.

Noter le protocole en 5 étapes: -Entretien d'accueil client : identification des besoins, contre-indications -Rituel d'accueil des mains : gestuelle japonaise traditionnelle de mise en condition -Phase de respiration/introduction au soin: client en position allongée -Nettoyage et préparation de la peau du visage - Modelage manuel japonais liftant suivi du bâton de sélénite Techniques utilisées: effleurages, lissages appuyés, percussions, battages rotatifs, vibrations, lissages croisés, lissage avec le corps du bâton de sélénite et acupressions avec la pointe du bâton de sélénite.

Comprendre les propriétés esthétiques : lissantes, stimulantes, apaisante et l'utilisation du bâton de sélénite dans un cadre hygiénique et professionnel.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

CONTENU

-Cours pratique des manoeuvres sur modèle :

Démonstration par la formatrice avec cours pratique des 5 étapes. Les stagiaires notent les manoeuvres sur les schémas de leur livret d'apprentissage

Argumentation de la formatrice pendant les manoeuvres.

● Après-midi :

Exécuter un protocole de soin liftant manuel du visage puis avec l'accessoire en sélénite.

Mise en pratique par binôme en alternance

Réaliser l'entretien d'accueil client, les gestes manuels fondamentaux puis avec le bâton de sélénite avec l'aide des planches schémas. Travail en zones: décolleté, épaules, trapèzes, ovale, pommettes, contour yeux, front sous supervision de la formatrice.

Appliquer la bonne posture de la praticienne, le rythme et pression adaptée.

Échange d'expérience, tour de table, question/réponses

Jour 2 :

● Matin :

Café et accueil des stagiaires.

Théorie: révision des 5 étapes du soin.

Théorie: astuces de vente et mise en situation.

Astuces pour bien présenter les bienfaits du soin à la/au client(e).

Intégrer les bons mots pour renforcer les bienfaits du soin par la proposition de cures.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

-Concevoir une offre personnalisée en séance unique ou cure, incluant rythme, suivi et conseils adaptés.

Mise en pratique chronométrée par binôme avec évaluation (1^{er} groupe).

Mettre en place le cadre professionnel, préparation du poste de travail et du document pour l'entretien client.

Réaliser la gestuelle complète avec protocole guidé pas à pas. Réalisation des 5 étapes par binôme en condition réelle sous supervision.

Adapter la pression selon les zones travaillées et l'objectif de la /du client (relâchement, fermeté, détente musculaire).

Concevoir une mise en situation après le soin sous forme de jeu de rôle pour présenter la cure : exercice en duo où une participante joue l'esthéticienne et l'autre la cliente. Évaluation orale.

Évaluation individuelle tout au long de la pratique: observation technique, précision des gestes, maîtrise du protocole, des arguments de vente.

● Après-midi :

-Maîtrise du protocole complet et évaluation.

Mise en pratique chronométrée par binôme avec évaluation (2^{ème} groupe)

Mettre en place le cadre professionnel, préparation du poste de travail et du document pour l'entretien client.

Réaliser la gestuelle complète avec protocole guidé pas à pas. Réalisation des 5 étapes par binôme en condition réelle sous supervision.

Adapter la pression selon les zones travaillées et l'objectif de la/du client (relâchement, fermeté, détente musculaire).

Concevoir une mise en situation après le soin sous forme de jeu de rôle pour présenter la cure : exercice en duo où une participante joue l'esthéticienne et l'autre la cliente. Évaluation orale.

Évaluation individuelle tout au long de la pratique: observation technique, précision des gestes, maîtrise du protocole, des arguments de vente.

Tour de table: questions/réponses sur le déroulement de la journée.

Questionnaire de fin de formation.

Remise des attestations de fin de formation

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

METHODES MOBILISEES

- Modalités pédagogiques :
 - Formation en présentiel.
 - Accompagnement individualisé.
 - Supports de cours papiers et/ou numériques (livret de formation).
- Modalités outils :
 - Supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique :
 - Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide du livret de formation
 - Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
 - Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)
 - Formatrice expérimentée en head spa

POINTS FORTS

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé.
- Espace de travail individuel entièrement équipé. (sauf équipement spécifique se référer à la convocation)

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

RESULTATS ATTENDUS ET MODALITEES D'EVALUATION

- Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle dans les conditions réelles de réalisation d'une technique de soin terra énergy head spa. Elles comprennent la réalisation d'un entretien avec un modèle vivant, la rédaction d'une fiche diagnostic, le diagnostic de la peau, l'organisation de l'espace de travail, comprenant son nettoyage et sa désinfection, la préparation de la zone de travail, la réalisation de la technique, les conseils entretien et le rangement du poste de travail.

COMPETENCES ATTESTEES

- C1. Identifier l'origine culturelle du modelage
- C2. Comprendre le processus de vieillissement
- C3. Exécuter un protocole de soin
- C4. Concevoir une offre personnalisée

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

- Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter
Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
- Site internet : www.dsbeauteformation.fr



« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560954256 auprès
du préfet de région de Bretagne. »

DS BEAUTE FORMATION 1 Allée de Kérivarho 56000 VANNES
N°Siret 85268914000022

INSCRIPTION

MAJ 06.08.26

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28