



FORMATION

MISE EN BEAUTE DES PIEDS

Cette certification a pour objectif de professionnaliser les prestations esthétiques dédiées aux pieds, en certifiant les praticiennes à des techniques d'embellissement non médicales. Elle couvre des compétences spécifiques en soins esthétiques de surface (nettoyage, hydratation, valorisation de l'apparence), en mise en beauté des ongles, et en amélioration visuelle de l'aspect global du pied.

PUBLIC

Professionnelle
esthétique

DUREE

13 H

LIEU

1 Allée de Kérivarho
56 000 Vannes

PRIX

900 €

**RS 7416 APPLIQUER LES TECHNIQUES DE MISE EN
BEAUTE DES PIEDS**

INSCRIPTION

SITE INTERNET

www.dsbeauteformation.fr

MAIL

dsbeauteformation@outlook.fr

OU PAR TÉLÉPHONE

06.45.52.18.28

OBJECTIFS: ETRE CAPABLE DE

L'objectif est de maîtriser chacune des compétences essentielles à la certification :

- C1 Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté.
- C2 : Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client.
- C3 : Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect.
- C4 Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

OBJECTIFS: ETRE CAPABLE DE

- C5 : Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable.
- C6 : Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patches autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final.
- C7 : Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite " classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel
- C8 : Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux.
- C9 : Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

PUBLIC

- - Esthéticiennes et prothésistes ongulaires souhaitant développer une spécialisation en esthétique du pied.
- - Professionnelles de la beauté (salariées ou indépendantes) exerçant en institut, en spa, à domicile ou en centre esthétique.

PRE REQUIS

- Justifier d'un titre ou d'un diplôme en esthétique ou en prothèse ongulaire Ou
- Justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant.

DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

13H 900 €

Formation en présentielle

DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 5 participants maximum par session.

MODALITES D'INSCRITPION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaître le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

www.dsbeauteformation.fr

MAIL

dsbeauteformation@outlook.fr

TÉLÉPHONE

06.45.52.18.28

CONTENU

Jour 1 :

Accueil

Théorie, Démonstration & mise en pratique complète d'une prestation

Réaliser le diagnostic des ongles d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation adaptée à ses attentes.

Interroger un client sur ses besoins et attentes, ainsi que sur ses habitudes (métier/activités) et sur ses antécédents médicaux puis analyser les caractéristiques des ongles (état de santé visuel de l'ongle, morphologie du pied et des ongles, maladies de peau...) afin d'identifier les contre-indications éventuelles et d'évaluer la faisabilité de la prestation

Consigner les éléments de l'entretien dans une fiche diagnostic.

Informar le client sur les différentes prestations possibles en fonction du diagnostic préalablement effectué.

Connaitre et pouvoir informer un client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose.

Agencer son poste de travail en disposant les outils et produits nécessaires adaptés à la réalisation de la prestation.

Appliquer les procédures d'hygiène et de désinfection

Effectuer la préparation de l'ongle naturel ; un exfoliant manuel ou mécanique, un modelage du pied et effectuer un renfort de l'ongle naturel ; Réaliser une pose de couleur.

Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique de la dépose : dépose du vernis semi-permanent

Après-midi :Pratique sur vous-même et en binôme

Corrections, questions réponses.

Jour 2 : Matin Pratique de la technique de renfort de l'ongle naturel ; Réaliser une pose de couleur.

Technique de réparation de l'ongle.

Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique de la dépose : dépose du vernis semi-permanent

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

Après-midi: Mise en Pratique complète sur modèle réel.

milieu d'après-midi Évaluation pratique finale Sur modèle réel
obligatoirement fourni par l'apprenant -Le candidat est évalué à travers une
mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel
volontaire. -Il doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en
respectant un protocole professionnel.

fin de formation questions-réponses

remise des attestations de formation.

METHODES MOBILISEES

- Modalités pédagogiques :
 - Formation en présentiel.
 - Accompagnement individualisé.
 - Supports de cours papiers et/ou numériques (livret de formation).
- Modalités outils :
 - Supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique :
 - Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide du livret de formation
 - Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
 - Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)
 - Formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 17 ans.

POINTS FORTS

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28

RESULTATS ATTENDUS ET MODALITEES D'EVALUATION



- Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire.
- Il doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel.

COMPETENCES ATTESTEES

- C1 : Réaliser un diagnostic esthétique
- C2 : Sécuriser l'espace de travail
- C3 : Réaliser l'exfoliation des pieds
- C4 : Modeler les pieds
- C5 : Préparer les ongles des pieds
- C6 : Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patchs autocollants
- C7 : Réaliser une finition soignée
- C8 : Formuler des conseils

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

- Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

INSCRIPTION

SITE INTERNET

www.dsbeauteformation.fr

MAIL

dsbeauteformation@outlook.fr

TÉLÉPHONE

06.45.52.18.28

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
- Site internet : www.dsbeauteformation.fr



« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560954256 auprès du préfet de région de Bretagne. »

DS BEAUTE FORMATION 1 Allée de Kérivarho 56000 VANNES
N°Siret 85268914000022

INSCRIPTION

MAJ 01.09.25

SITE INTERNET

MAIL

TÉLÉPHONE

www.dsbeauteformation.fr

dsbeauteformation@outlook.fr

06.45.52.18.28